

# Lesbiennes vaker depressief

Door Martijn Nobel

**UTRECHT - Vrouwen met lesbische gevoelens zijn vaker depressief dan heteroseksuele vrouwen. Dat blijkt uit een vandaag gepresenteerd onderzoek dat in opdracht van Stichting OndersteBoven is uitgevoerd door de Universiteit van Amsterdam.**

Stichting OndersteBoven heeft zich ten doel gesteld "de maatschappelijke positie van vrouwen met lesbische gevoelens te verbeteren", vertelt voorzitter Irene Hemelaar. "Al vaker zijn er onderzoeken geweest naar homoseksuele mannen, maar een specifiek onderzoek naar hoe het met lesbische vrouwen gaat is er nog niet geweest." Uit het onderzoek blijkt dat deze groep vrouwen vaker psychische en fysieke klachten heeft dan heteroseksuele vrouwen. Hemelaar: "Maatschappelijke organisaties als het COC hebben geen geld voor geestelijke gezondheidszorg voor deze groep vrouwen. Terwijl er wel geld is voor hulp voor homo's. Wij willen de lesbische vrouwen een steuntje in de rug geven."

Manon Linschoten, redacteur bij lesbisch magazine *Zij aan Zij*, is niet verbaasd over de resultaten van het onderzoek. "Voor lesbische vrouwen is het vaak ingewikkeld om zichzelf te ontwikkelen, zeker als hun omgeving geen ondersteuning biedt." Ze vertelt dat lesbische vrouwen soms moeilijk op een eigen netwerk kunnen terugvallen. "Vooral voor jonge vrouwen is het lastig, omdat zij nog bezig zijn om een eigen identiteit op te bouwen. Als je een opleiding hebt gevolgd en jezelf kunt onderhouden, is het makkelijker om je leven vorm te geven." Linschoten vindt dat er nu te weinig aandacht is voor lesbische vrouwen. "Als vrouwen eenmaal hun coming-out hebben gehad, dan zitten ze vaak ook beter in hun vel."

Het onderzoek is uitgevoerd onder leiding van Dr. Henny Bos, universitair docent aan de Universiteit van Amsterdam. Bos: "Wij hebben een enquête opgesteld die ruim dertienhonderd lesbische en biseksuele vrouwen hebben ingevuld, en vragen gesteld over hoe ze zich voelen." Bos, zelf ook lesbisch, zegt dat "naar voren is gekomen dat de onderzochte groep vrouwen hoger scoort op zaken als angst en depressie, vergeleken met heteroseksuele vrouwen."

Het belang van dit onderzoek, stelt Hemelaar, "is dat er nu bewezen is dat deze specifieke groep problemen heeft. Wij willen dat er meer aandacht komt en geld wordt vrij gemaakt voor deze vrouwen. Nu uit dit onderzoek blijkt dat vrouwen met lesbische gevoelens vaker depressief zijn, is het aan de gevestigde organisaties om er wat mee te gaan doen." Volgens Hemelaar is de oplossing niet ver weg. "We moeten er voor zorgen dat lesbische en biseksuele vrouwen merken dat ze mogen zijn wie ze zijn. Ze moeten weerbaarder worden, zodat ze sterker in hun schoenen staan."